NATŪRALAUS ŠEIMOS PLANAVIMO ASOCIACIJOS METINĖ ATASKAITA

ANNUAL REPORT OF ASSOCIATION OF NATURAL FAMILY PLANNING

PRADŽIA

2016 m.

Keturios moterys, natūralaus šeimos planavimo metodo naudotojos, patirdamos šio metodo privalumus bei trokšdamos, kad apie juos sužinotų kuo daugiau žmonių, įkūrė Natūralaus šeimos planavimo asociaciją.

2016

Four women, users of the natural family planning method, enjoying the method‘s advantages and wishing to share them as widely as possible, founded the Association of Natural Family Planning.

BEGINNING

MISIJA

- Ugdyti visų amžiaus grupių asmenų pagarbą savo kūnui, skatinti jį pažinti ir branginti;
- Skleisti teisingą informaciją apie vaisingumo pažinimu pagrįstą natūralų šeimos planavimą;
- Vienyti natūralaus šeimos planavimo mokytojus ir naudotojus Lietuvoje;
- Vykdyti jaunimo lytiškumo ugdymo ir vaisingumo pažinimo programas.

VIZIJA

- NŠPA – lytiškumo ir vaisingumo ekspertai ir sveiko požiūrio į savo kūną bei jame vykstančius procesus populiarintojai Lietuvoje.

NUOSTATOS

- Vaisingumo reikia ne saugotis, bet jį saugoti;
- Apsaugoti galiu tik tai, ką gerbiu ir branginu.

MISSION

- Foster respect among people of all age groups for their own body, promote understanding and valuing of it;
- Spread correct information on natural family planning based on fertility awareness;
- Unite natural family planning teachers and users in Lithuania;
- Organise youth sexual education and fertility awareness programmes.

VISION

- Association of Natural Family Planning – experts of sexual education and fertility awareness as well as promoters of a healthy approach to the body and its processes in Lithuania.

BELIEFS

- Fertility should be protected rather than prevented;
- I can only protect what I value and respect.

ĮŽANGA

2019 m. dirbome, dirbome, dirbome.

Žinia apie programą „Mano vaisingumas yra svarbus“ pasklido per Lietuvą it žolės gaisras. Metų pradžioje išsikėlėme tikslą per metus surengti bent 100 renginių mergaitėms ir berniukams, o metų pabaigoje buvome vedę 192 - 4 kartus daugiau seminarų negu 2018 m. (46). Juose dalyvavo 4 kartus daugiau vaikų ir jų tėvų: 2187 mergaitės ir berniukai bei 1426 jų tėvai.

Jau turime 8 sertifikuotas seminarų mergaitėms vedėjas, 6 seminarų berniukams vedėjus.

Paskaitas tėvams skaito 6 žmonės.

Rudenį pradėjome mokymus naujoms seminarų vedėjoms, ne vilnietėms.

Didžiausias metų netikėtumas: mūsų programą organizacija Reach for Change projekte „100 socialinių inovacijų ateinančiam šimtmečiui“ nominavo kaip vieną iš labiausiai įkvepiančių socialinių inovacijų Baltijos ir Šiaurės šalių regione. Buvome pavadinti socialiniais lyderiais, kuriančiais geresnį pasaulį vaikams!

Kitas nepaprastas 2019 m. darbas: po ilgų metų svajonių lietuvių kalba išleidome natūralaus šeimos planavimo simptoterminio metodo Sensiplan vadovėlį ir pratybų knygą „Natūralu ir patikima“. Šio leidinio svarbą labiausiai supras tie, kurie kantriai jo laukė. Pagaliau Lietuvoje turime vienos garsiausių pasaulyje natūralaus šeimos planavimo mokyklų Arbeitsgruppe NFP mokslu ir ilgamete patirtimi pagrįstą mokymų vadovą.

2020 m. esame nusiteikę ir toliau kantriai dirbti. Rudenį ketiname 15-19 metų paauglius pakviesti į pirmąjį jiems skirtą seminarą „Tiesa ir drąsa“. Nekantriai laukiame susitikimo su bręstančiais jaunuoliais, trokštame paskatinti juos mąstyti, diskutuoti ir ieškoti atsakymų į svarbiausius jiems kylančius klausimus.

Elena Kosaitė-Čypienė

Natūralaus šeimos planavimo asociacijos vadovė

INTRODUCTION

In 2019, we worked, worked and worked.

The news about our programme "My Fertility Matters" spread through Lithuania like a grass fire. At the beginning of the year, we had set a goal to hold at least 100 workshops in a year for girls and boys, and at the end of the year, the number reached 192: four times more workshops than in 2018 (46). They were attended by four times more children and their parents: 2 187 girls and boys and 1 426 parents.

We already have eight certified girls' teachers and six boys' teachers.

Lectures for parents are given by six people.

In autumn, we arranged trainings for new workshop teachers, who were from outside Vilnius.

The biggest surprise of the year: our programme "My Fertility Matters" was nominated as one of the most inspiring social innovations in the Baltic and Nordic region in the Reach for Change project "100 social innovations for the next century". We have been called social leaders in creating a better world for children!

Another extraordinary accomplishment in 2019: following our lifelong dream, we published the textbook and the workbook of the natural symptothermal method of family planning Sensiplan "Natural and Safe" in Lithuanian. The importance of these books will be best understood by those who have waited for them patiently. Finally, in Lithuania, we have a training guide based on science and many years of experience of the Arbeitsgruppe NFP, one of the most famous natural family planning schools in the world.

In 2020, we are determined to continue working patiently. In the autumn, we intend to invite 15-19 year olds to the first workshop dedicated to them called "Truth and Courage". We look forward to meeting young maturing people; we want to encourage them to think, discuss and find answers to the most important questions they face.

Elena Kosaitė-Čypienė

Head of the Association of

Natural Family Planning

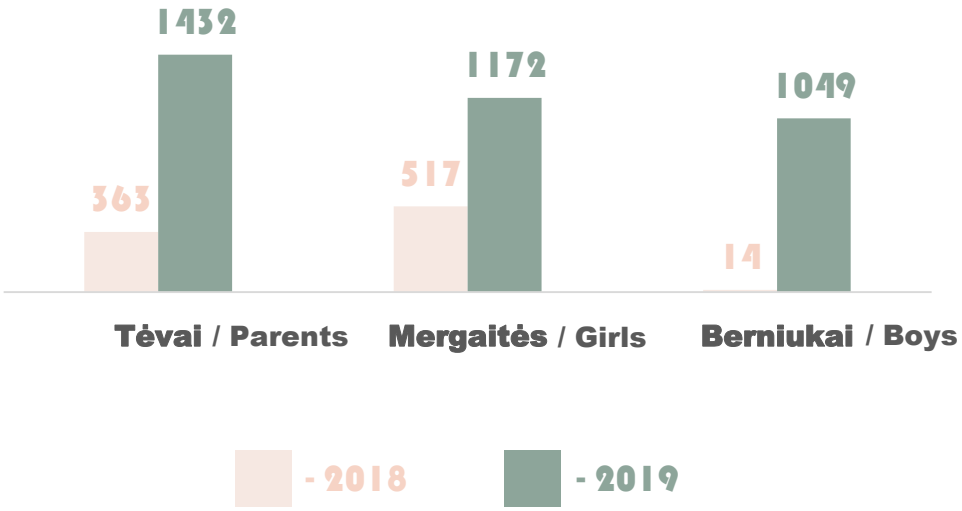
CAFE

RENGINIŲ SKAIČIUS
NUMBER OF EVENTS

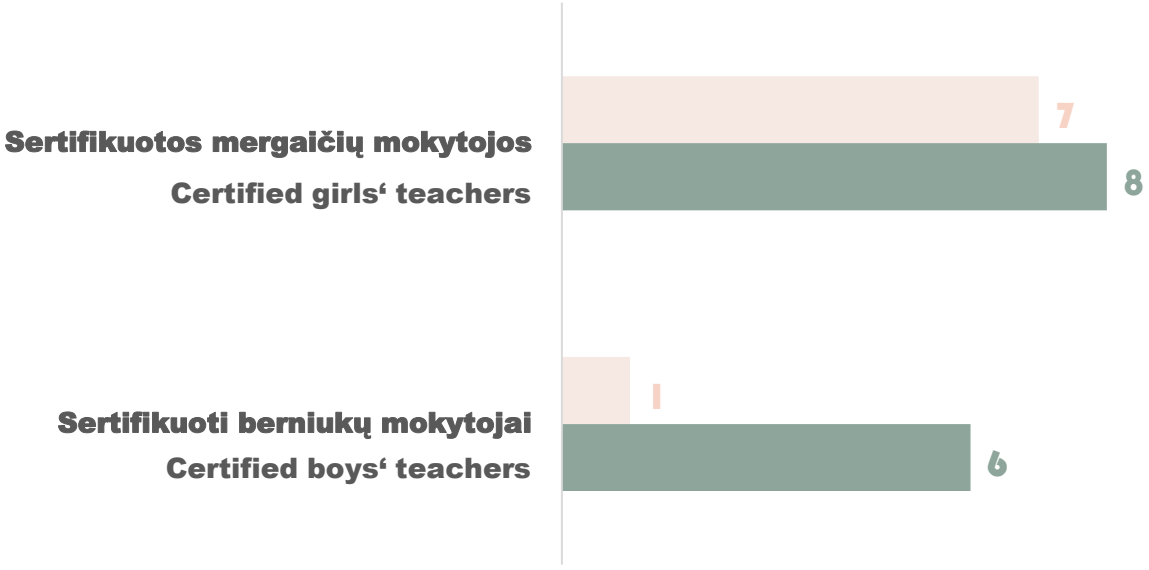
Ciklo šou	97	Cycle Shows
Agentai vykdo misiją	95	Agents on the Mission
Paskaitos tėvams	74	Parents Talk

RENGINIŲ SKAIČIUS PAGAL APSKRITIS
NUMBER OF EVENTS BY REGIONS

DALYVIŲ SKAIČIUS
NUMBER OF PARTICIPANTS



MOKYTOJŲ SKAIČIUS
NUMBER OF TEACHERS



MŪSŲ RĖMĖJAI 2019 M.

Lietuvos šeimos centras

LKRŠ
Lietuvių Katalikų Religinė Šalpa

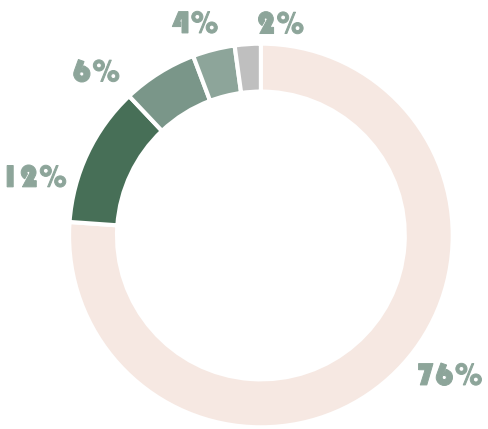
SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS

DUPER.LT

ŠEIMŲ DARŽELIS
ugdo žmogų, ugdo asmenybę

Renovabis



Nevalstybiniai fondai	Non-State funds
Valstybiniai fondai	State funds
Parama iš privačių asmenų ir įmonių	Support from private individuals and companies
Narystės ir licenciniai mokesčiai	Membership and licence fees
Mokymų pajamos	Training revenues

OUR DONORS IN 2019

FINANSINIAI REZULTATAI

Eur	2019	2018
Parama	30,888	12,774
Mokymų ir narystės mokesčių pajamos	1,260	840
Pajamos iš viso	**32,148**	**13,614**
Užmokestis NŠPA vadovei ir buhalterei	9,839	-
Pasiruošimo „Mano vaisingumas yra svarbus" programai sąnaudos	750	5,364
„Mano vaisingumas yra svarbus" programos palaikymo sąnaudos	9,733	6,054
Kvalifikacijos kėlimo sąnaudos	-	994
Knygų leidybos sąnaudos	-	-
Administracinės sąnaudos	2,357	806
Nusidėvėjimas	489	489
Sąnaudos iš viso	**23,168**	**13,707**
Profit tax	**34**	**-**
Grynasis veiklos rezultatas	**8,946**	**- 93**

FINANCIAL RESULTS

EUR	2019	2018
Support	30,888	12,774
Training revenues and membership fees	1,260	840
Total revenues	**32,148**	**13,614**
Remuneration to Head of the Association and Accountant	9,839	
Preparation for “My Fertility Matters” programme costs	750	5,364
Promotion of “My Fertility Matters” programme costs	9,733	6,054
Training costs	-	994
Book publishing costs		-
Operational costs	2,357	806
Depreciation	489	489
Total costs	**23,168**	**13,707**
Profit tax	**34**	
Net activity result	**8,946**	**- 93**

FINANSINĖ BŪKLĖ

Eur	2019	2018
Ilgalaikis turtas	654	1,143
Išleistų knygų atsargos	10,000	-
Kitas trumpalaikis turtas	-	6
Pinigai	44,399	5,736
Turtas iš viso	**55,053**	**6,885**
Nuosavas kapitalas	10,015	1,069
Nepanaudota parama	41,165	5,816
Trumpalaikiai įsipareigojimai	3,873	-
Nuosavas kapitalas, sukaupta parama ir įsipareigojimai iš viso	**55,053**	**6,885**

FINANCIAL STATUS

EUR	2019	2018
Non-current assets	654	1,143
Inventory of published books	10,000	-
Other current assets	-	6
Cash	44,399	5,736
Total assets	**55,053**	**6,885**
Net assets	10,015	1,069
Unused support	41,165	5,816
Current liabilities	3,873	-
Total net assets, unused support and liabilities	**55,053**	**6,885**

ManoVaisingumasSvarbus@gmail.com

Tel.: +370 614 842 94

www.ManoVaisingumasSvarbus.lt

ManoVaisingumasSvarbus

Paramos gavėjo kodas / Code of the entity entitled to receive support: 304196453

Banko sąskaita / Bank account:
LT89 7044 0600 0808 5774